

# RUOKALISTA KOULUT JA PÄIVÄKODIT

		I viikko	II viikko	III viikko	IV viikko	V viikko	VI viikko	VII viikko
<b>Ma</b>	<b>A</b>	Mannavelli, juusto, tuoremehu	Ruishiutalepuuro, leipä, leikkele, hedelmä	Ohrapuuro, tuoremehu, vihannes	Grahamvelli, juusto, hedelmä	Ruishiutalepuuro, leipä, juusto, vihannes	Ohrahiutalepuuro, juusto, tuoremehu	Murot, hillo, tuorepala
	<b>L</b>	Keltainen kanakastike, pennemakaroni, vihreä salaatti	Tonnikalapasta, salaatti, leipä	Jauheliihakastike, perunat, lämmin kasvis, salaatti	Lihapyörykät, perunat, kastike, kasvikset, kurkkuviipale	Jauheliha-spagettivuoka, juustosalaatti	Nakkikastike, perunat, vihreä salaatti	Jauhemaksapihvit, perunat, kastike, hillo, lämmin kasvis, punajuuret
	<b>V</b>	Marjakiisseli, rouheleipää	Jogurtti, leipää	Hedelmäsalaatti	Viili, leipää	Maitokiisseli, mansikkahillo	Marjarahka	Omena-kanelikiisseli
<b>Ti</b>	<b>A</b>	Murot, leikkele, vihannes	Riishiutalevelli, leipä, tuoremehu	Kaakao, sämpylä, juusto, vihannes	Sämpylä, juusto, hedelmä	Mannapuuro, leipä, vihannes	Vehnähiutalevelli, kananmuna, vihannes	Ruishiutalepuuro, juusto, tuore
	<b>L</b>	Puuro, mehukeitto, leipä, leikkele	Broilerikiusaus, hedelmäinen salaatti	Makaronilaatikko, porkkanaraaste	Puuro, mehukeitto leikkele	Possu-juuurespata, perunat, 3-K-salaatti	Kinkkukiusaus, värikäs salaatti	Italianpata, vihersalaatti
	<b>V</b>	Marjamousse	Lepuska, mehukeitto	Lämmin voileipä	Karjalanpiirakka, munavoi	Hedelmäsalaatti	Omenapaistos	Pannari, hillo
<b>Ke</b>	<b>A</b>	4-viljanpuuro, juusto, tuorepala	Sydänystävänpuuro, juusto, tuoremehu	Kaurahiutalevelli, leikkele, tuorepala	Sydänystävänpuuro, vihannes	Murot, mehukeitto, tuorepala	4-viljanpuuro, leikkele, tuorepala	Riishiutalevelli, leikkele, hedelmä
	<b>L</b>	Jauhelihipihvi, perunat kastike, lantturaaste	Kebab, riisi, värikäs salaatti	Broileri-kasviskastike, riisi, kiinankaali-vihannessalaatti	Nakit, kermaperunat, punakaalisalaatti	Kaalilaatikko, hillo, kurkku	Pinaattikeitto, lihapiirakka	Uunimakkara, muusi, raaste
	<b>V</b>	Sämpylä, juusto hedelmä	Mansikkakiisseli	Päärynäkiisseli, rinkeli	Mustikka-vadelmakiisseli	Letut, hillo	Herukkakiisseli	Jäätelö
<b>To</b>	<b>A</b>	Kaakao, leipä, leikkele, tuore	Murot, hedelmäsose, leikkele	4-viljanpuuro, juusto, vihannes	Murot, tuoremehu, vihannes	Riisipuuro, leipä, hedelmä	Murot, hillo, leikkele	Jogurtti, leipä, leikkele, vihannes
	<b>L</b>	Kalapuikot, muusi, appelsiini-punakaali-salaatti	Kasvispihvit, lohkoprunat, kermaviili-kastike, kurkkuviipaleet	Liha-perunalaatikko, punajuurisalaatti, raejuusto	Hernekeitto, pannari, hillo	Kanakeitto, leipä, kiisseli	Lasagne, juuresraaste	Kalamurekepihvit, perunat, kermaviilikastike, appelsiini-sipulisalaatti
	<b>V</b>	Karjalanpiirakka, leikkele, vihannes	Leipä, maksamakkara, vihannes	Marjahyve	Hapankorppu/voileipäkeksi, mehukeitto	Pulla, maito	Kaakao, rouheleipää, juusto, vihannes	Suklaakiisseli
<b>Pe</b>	<b>A</b>	Kaurapuuro, leikkele, tuorepala	Helmivelli, leipä, juusto, vihannes	Murot, marjasose, juusto	Vehnähiutalepuuro, omena	Sämpylä, leikkele, tuoremehu	Kaurapuuro, leikkele, vihannes	Grahamvelli, hedelmä
	<b>L</b>	Nakkikeitto, leipä, tuorepala	Kalakeitto, ruisleipä, tuorepala	Kaalikeitto, leipä, tuorepala	Lohikiusaus, vihreä salaatti	Uunikala, perunat, salaatti, porkkana	Emännän päivä	Kasvisseikeitto, leipä, leikkele
	<b>V</b>	Hedelmärahka	Vispipuuro	Lihapiirakka	Leipä, maksamakkara, vihannes	Appelsiiniikiisseli	Mousse	Marjapuuro